

河南中「学校だより」

ハピネス河南

校訓 自立 協力 向上

盛岡市立河南中学校 校 報

令和 8 年 7 月 27 日発行 第 3 号

文責 校 長 米 慎 司

明日から夏休み！

1 学期が終了し、7 月 28 日から夏休みに入ります。5 月の第 2 回体育祭は、3 年生のリーダーシップと 1、2 年生の協力体制が光り、真剣な態度かつたくさんの笑顔が見られました。特に各組団の応援活動は自分たちだけでなく、競争相手の組団への励ましになるような取組が行われ、賞より大切なもの、「ハピネス」の一つを生み出すことできたと感じております。今年度も会場にいる全員を感動の渦に巻き込んだ素晴らしい体育祭となりました。

また中総体や吹奏楽コンクールなどの各種大会においても、心に残る、河南中生のプライド「あいさつなど礼儀正しいこと、迅速に行動すること、支えていただいた方に感謝し、最後まで競技、演奏すること」をしっかりと表現できた大会だったと思います。日常においても朝の挨拶運動や清掃活動など、目を見張る行動が見られました。河南中生の活躍をいろいろなところで見ることができ、生徒たちにとっても、教員にとっても充実した 1 学期だったのではと感じております。

明日から夏休みです。時間のあるこの夏休みをどう過ごすかが、2 学期の成長を大きく左右します。また、様々な事にチャレンジできるチャンスの期間と言えます。1 学期の学習を振り返り、よくわからなかったところを克服することに時間を使えるチャンス、そして、趣味にも時間を使えるチャンス、3 年生は、いよいよ将来の進路を考え、準備にとりかかるチャンス、1、2 年生は新人戦等に向けて、充実した部活動にし、新しいチームを創り始めるチャンスです。このチャンスを逃さないよう充実した夏休みを過ごしてください。2 学期始業式には、みなさんの明るくさわやかな笑顔をみられることを期待します。

今後の部活動について

現在、国から部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドラインが出され、令和 8 年度から 6 年間で休日における部活動を原則、全ての学校部活動において地域展開の実現を目指すこととなりました。現在、県や市においても、働き方改革の視点も含めて、動き出しております。

それを踏まえて、本校では通常の常設部（顧問がついて指導）から特設部（顧問は中体連大会引率のみ）への移行の推進のほか、休日の部活動や平日の部活動の延長時間等について検討しており、試行を展開してまいります。概要は下の通りですので、保護者の皆様の深いご理解とご協力をお願いいたします。

1 趣旨

本校における部活動については、生徒の活動機会を確保するとともに、教職員の負担軽減を図り、持続可能な運営体制を構築するため、段階的な見直しを行う。

については、今年度、下記の内容について試行的に実施する。

2 試行内容

(1) 休日の部活動について ※準備ができ次第

ア 休日の部活動は、外部指導者を中心とした指導体制とする。

イ 活動に当たっては、部活動支援団体を立ち上げ、その団体を学校に登録し、別途、保険に加入するものとする。

ウ 団体の代表者は、外部指導者または保護者会代表とする。

エ 団体の代表者および外部指導者については、学校へ登録するものとする。

オ 活動に当たっては、生徒の安全確保を最優先とし、事故等発生時には速やかに学校へ連絡する。

(2) 大会前の活動時間の延長について ※3年生引退後から

ア 活動時間の延長は、中体連大会やコンクール等の公式大会前に限り認める。

イ 延長期間は、原則として大会2週間前からとする。

ウ 延長の実施に当たっては、事前に各部ごとに活動の在り方や約束事について確認し、適切に運用する。

エ 必要に応じて管理職へ報告し、状況を共有する。

3 活動時間 ※上記2(2)の通り3年生引退後から

(1) 通常活動

16時40分 完全下校（職員勤務終了時間まで）

(2) 延長活動（大会前）

17時30分 完全下校

※生徒の健康面・安全面に十分配慮すること。

4 実施方法

本取組は、全ての部活動で一律に開始するのではなく、準備が整った部活動から順次実施する。

なお、実施が難しい部活動については、当面の間、従来どおりの活動とするが、各部活動においても、それぞれの実情を踏まえながら、本取組の趣旨を踏まえた持続可能な活動の在り方について検討し、可能な範囲でその実現に向けた方策を探っていくこととする。

河 南 中 生 の 活 躍

【本校部活動の市中総体、県中総体の結果はHPをご覧ください】

＜第24回中学生国際交流スピーチコンテスト＞

入賞 阿部 紗月さん

＜第78回盛岡市スポーツ大会なぎなた試合競技＞

中学男子の部 第2位 佐藤 義仁さん

＜第46回岩手県少年少女空手道選手権大会＞

☆中学3年生女子個人組 第3位 阿部 紗月さん

☆中学3年生女子個人形 第3位 阿部 紗月さん

＜令和8年度岩手県中学校総合体育大会＞

バレーボール女子の部 準優勝 大新バレーボールクラブ DAISHIN ACADEMY

（参加した伊藤来叶さんから報告を受けました！）

※もし掲載されなかった大会結果がありましたらお知らせください。

＜保護者の皆様へお願い＞

長期休業期間中、お子さんは学校を離れて、ご家庭での生活が多くなると思いますが、その際、お子さんの生活のリズムが崩れるなど、変化が生じ、悩みを抱えたりする場合も出てくるかもしれません。特にSNSの問題が多数見られます。動画や画像の扱い、誹謗中傷等、個人情報や人権の保護について、お子さんの見守りをお願いいたします。また、ご家庭の方々に把握したお子さんの悩みや変化については、学校に相談したり、下記の「24時間子供SOSダイヤル」、盛岡市の「こども相談室」、「こども家庭センター」等に相談したりすることをお勧めいたします。

生徒のみなさんが安全で安心に充実した夏休みを過ごし、2学期も元気に登校してほしいと思います。

☆子どものSOSの相談窓口

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

☆「こども相談室」 フリーダイヤル 0120-087440 または 019-613-7520

☆「こども家庭センター（おやこ支援担当）」 019-601-2414